



## Symposium de la Clinique de la Douleur 20 octobre 2023 Cent et une Douleurs Chroniques : et le soignant dans tout ça ?

Douleur chronique : impuissance, frustrations, attentes des patients, des soignants. Cela suscite des émotions, réflexions, changements, besoin de connaissance de soi.

**Auditoire PP LAMBERT, CHU BRUGMANN**

### **7h45 : Accueil- Petit déjeuner**

Modération :

- Dr Philippe VOORDECKER, neurologue, responsable du CMETD, CHU TIVOLI
- Dr Pierre COLE, psychiatre, Chef de service de psychiatrie du CHU TIVOLI

### **8h30 : « Cent et une Douleurs Chroniques : et le soignant dans tout ça ? »**

*Dr Nathalie MATHIEU, anesthésiste, Chef de clinique, Clinique de la Douleur, CHU BRUGMANN*

### **9h00 : « Défis en douleur chronique : en-quête de sens »**

*Julia USINA, psychologue Clinique de la Douleur , CHU BRUGMANN*

### **10h00 : Pause**

### **10h30 : « Quand l'émotion prend le pas : tous à l'eau pour un Fish Bowl »**

*DR Nicolas AYRAL, généraliste, service de psychiatrie CHU BRUGMANN  
Des animateurs de la Société Balint Belge*

### **12h30 : Lunch**

### **13h30 : « Echanges autour de l'activité physique »**

*Dr Morgane CHALON, médecine physique et réadaptation, Clinique de la Douleur  
CHU BRUGMANN  
Florence DROUET, kinésithérapeute, Clinique de la Douleur, CHU BRUGMANN*

### **14h30 : « Soigner sans se soi-nier »**

*Dr Olivier DE LATHOUWER, Chirurgien, CHIREC et Instructeur certifié Mindfulness  
(ULB) et concepteur du programme « Au Cœur du Care »*

### **15h30 : « Et donc en deux mots.... »**

*Dr Morgane CHALON, Florence DROUET, Renaud LIMONIER, Dr Nathalie MATHIEU,  
Julia USINA*

**Accréditation médecins (éthique / économie) et Pro-Q-Kiné**

**Inscription obligatoire via : [secretariat-anesthesie@chu-brugmann.be](mailto:secretariat-anesthesie@chu-brugmann.be)**

Tarif médecin : 50 EUR

Tarif kiné, infirmière, psychologue, médecin en formation, autre : 25 EUR

Via : CHU BRUGMANN : BE71 0910 1851 1669

Communication : 910102 + Nom et Prénom + sympo 23

**Renseignements : [secretariat-anesthesie@chu-brugmann.be](mailto:secretariat-anesthesie@chu-brugmann.be) , Tel :02 477 39 96**