

Le microbiote intestinal régule-t-il notre cerveau et nos comportements ?

Palais des Académies

Le vendredi 17 mai 2024 de 9h à 16h30

En présence de Leurs Altesses Royales le Prince Laurent et la Princesse Claire



Organisateurs :

Prof. Véronique Delvenne
Prof. Amandine Everard
Prof. Patrice Cani
Dr. François Felgueroso-Bueno
Mme Isabelle Cabos
Prof. Isabelle Massat

Assistante d'organisation : Mme Barbara Luyens

Un symposium à l'attention des médecins, pharmaciens, diététiciens, infirmiers, nutritionnistes, chercheurs ainsi que du grand public

(Demande d'accréditation en cours)

Avec le soutien de :

Université Libre de Bruxelles



Fonds national de la Recherche F.R.S-FNRS



Thématique : Axe Microbiote – Intestin – Cerveau

Chacun de nous héberge 100 000 milliards de bactéries dans l'intestin, soit à peu près autant que de cellules humaines, en symbiose avec notre organisme et agencées en écosystème dit «microbiote intestinal». Son étude, encore très récente dans l'histoire de la médecine, apporte une compréhension aussi complexe que fascinante de l'impact de l'alimentation et de l'environnement sur notre santé physique et mentale.

Ces dernières années ont été marquées par une très grande profusion d'articles scientifiques et de vulgarisations, hissant cette thématique sur le devant de la scène. Il est pourtant difficile d'extraire les connaissances fiables, prendre le recul nécessaire pour aborder une telle complexité et en comprendre les enjeux. Une grande part de mystère demeure encore et ce symposium vise à éclaircir les interactions bidirectionnelles entre l'intestin et le cerveau. Celles-ci sont modulées par le microbiote intestinal dont la composition varie en fonction de l'alimentation et plus généralement de l'environnement.

Des chercheurs éminents éclaireront nos connaissances à travers le prisme des comportements alimentaires, l'obésité et le système de récompense, l'autisme, la dépendance à l'alcool, la réponse au stress.

Il existe toujours un temps de latence entre les connaissances issues de la recherche et leur intégration dans la pratique clinique. A ce jour, elles sont encore négligées mais ouvrent incontestablement la voie à une médecine moderne préventive, curative et personnalisée, qui permettra de mieux lutter contre les grandes maladies métaboliques et sociétales.

Le microbiote intestinal est un acteur incontournable de notre santé. A un niveau plus individuel, en prendre conscience, nous permettra de nous sensibiliser davantage à nos choix alimentaires pour un meilleur bien-être.



Comité Scientifique

- **Professeur Patrice Cani**, Professeur ordinaire à l'Université Catholique de Louvain (UCLouvain) et directeur de recherches honoraire du fonds de la recherche scientifique (FRS-FNRS) au sein du Louvain Drug Research Institute, de l'Institut de recherche Expérimentale et Clinique et du WEL Research Institute, Belgique. Membre de l'Académie royale de Médecine de Belgique.
- **Professeure Véronique Delvenne**, Professeur de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent, Université Libre de Bruxelles (ULB), Directrice du Service de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent, Hôpital Universitaire de Bruxelles (HUB), Belgique. Membre de l'Académie royale de Médecine de Belgique.
- **Professeure Amandine Everard**, Chercheuse Qualifiée du fonds de la recherche scientifique (FRS-FNRS) au sein du Louvain Drug Research Institute, groupe de recherche en métabolisme et nutrition et du WEL Research Institute. Professeure associée à la Faculté de Pharmacie et Sciences Biomédicales de l'Université Catholique de Louvain (UCLouvain), Belgique.
- **Dr François Felgueroso-Bueno**, Médecin généraliste, Maître de conférences en médecine générale, Université Libre de Bruxelles (ULB), Chercheur à l'Unité de Recherche en Soins Primaire (ULB), Belgique.
- **Madame Isabelle Cabos**, Nutritionniste et ingénieure agronome, Luxembourg.
- **Professeure Isabelle Massat**, Chercheuse Qualifiée du fonds de la recherche scientifique (FRS-FNRS), Laboratoire de Neurologie Expérimentale de l'Université Libre de Bruxelles (ULB), Pédiopsychiatre à l'Hôpital Universitaire de Bruxelles (HUB) et CHIREC, Belgique.

Programme

8h00- 9h00

Accueil et enregistrement

Café / viennoiseries

9h-9h30

Introduction

9h30-10h15

L'axe Microbiote-Intestin-Cerveau

Prof. Michel Neunlist

Directeur de Recherche, Inserm-University Nantes Research, Unit TENS (The Enteric Nervous System in gut and brain diseases), Nantes, France.

10h15-11h00

Microbiote et autisme

Dr. Sophie Laye

Directrice de Recherche classe exceptionnelle, NutriNeuro UMR 1286 INRAE Université de Bordeaux, France.

11h00-11h30

Pause-café

11h30-12h15

La dépendance à l'alcool : une addiction intestinale?

Prof. Sophie Leclercq

Professeure assistante à l'UCLouvain et chercheure qualifiée du fonds de la recherche scientifique (FRS-FNRS), Institut de Neurosciences (IONS), Laboratory of Nutritional Psychiatry, Bruxelles, Belgique.

Prof. Philippe de Timary

Professeur de Psychiatrie à l'UCLouvain, Institut de Neurosciences (IONS), chef de service de Psychiatrie aux Cliniques Universitaires St-Luc, Bruxelles, Belgique.

12h15 – 13h15

Pause-déjeuner

Boissons, sandwiches, gâteaux

13h15-14h00

Microbiote et comportement alimentaire

Prof. Pierre Déchelotte

Professeur des Universités – Praticien Hospitalier à l'UFR Santé, CHU de Rouen

Directeur du laboratoire UMR INSERM 1073 « Nutrition, Inflammation et Dysfonctionnement de l'axe intestin-cerveau » (2008-2021), Université de Rouen, France.

14h00 – 14h45

Microbiote intestinal et obésité : quand le système de la récompense dirige nos comportements alimentaires

Prof. Amandine Everard

Chercheuse Qualifiée du Fonds de la Recherche Scientifique (FRS-FNRS), Louvain Drug Research Institute, groupe de recherche en métabolisme et nutrition et du WEL Research Institute.

Professeure associée à la Faculté de Pharmacie et Sciences Biomédicales, l'UCLouvain, Bruxelles, Belgique.

14h45-15h15

Pause-café

15h15-15h00

Microbiote, alimentation, insulínémie et comportement / un exemple pratique

Madame Isabelle Cabos

Nutritionniste et ingénieure agronome, Luxembourg.

16h00-16h30

Discussion générale et conclusions

Prof. Véronique Delvenne

Professeure de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent, Université Libre de Bruxelles (ULB), Directrice du Service de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent, Hôpital Universitaire de Bruxelles (HUB), Bruxelles, Belgique.

Prof. Isabelle Massat

Chercheuse Qualifiée (FRS-FNRS), Laboratoire de Neurologie Expérimentale de l'Université Libre de Bruxelles (ULB), Pédiopsychiatre à l'Hôpital Universitaire de Bruxelles (HUB) et CHIREC, Bruxelles, Belgique.

Dr. François Felgueroso-Bueno

Médecin généraliste, Maître de conférences en médecine générale, Université Libre de Bruxelles (ULB), Chercheur à l'Unité de Recherche en Soins Primaire (ULB) Université Libre de Bruxelles (ULB), Bruxelles, Belgique.

Modalités d'inscription (Salle limitée à 200 personnes)

Inscription préalable obligatoire

Les frais d'inscription incluent la participation au symposium, les pauses café et le buffet froid du midi.

- **Frais d'inscription : 100€**
- **Etudiants, candidats spécialistes en formation 50€**

Informations : à envoyer à : isabelle.massat11@gmail.com

Avec : Nom, Prénom

Adresse : email

Adresse postale

Tel :

Etudiant : oui /non

Demande d'accréditation pour les médecins : oui/ non

Numéro INAMI :

Compte IBAN : BE91 0910 2157 7576

Communication : COLLOQUE 1705 - NOM, PRENOM

Dès réception du montant, nous vous enverrons par retour de mail une confirmation de votre inscription que vous présenterez à l'entrée du symposium

EN PRATIQUE

- Quand ? le 17 mai de 9h à 16h30
- Où ? **Palais des Académies, Auditorium Albert II**
- Adresse : Rue Ducale, 1, 1000 Bruxelles – Entrée : Porte B

COMMENT SE RENDRE au Palais des Académies



Station la plus proche *Trône (lignes 2 et 6)*



Station *Palais (à 400 m), lignes 92 et 93*



Station la plus proche : *Ducale, lignes 21, 27, 38, 71 et 95*



Train : *Les gares Bruxelles-Luxembourg et Bruxelles-Central sont à 1 km*



Aéroports : *Brussels Airport (15 km) et Brussels South Charleroi (60 km)*