

# Utilité des semelles orthopédiques

## *Are orthopedic inner soles useful or not*

**J. Lamoureux**

Service d'Orthopédie pédiatrique, H.U.D.E.R.F.

Le but de cet exposé est de recadrer le rôle et l'utilité des semelles orthopédiques en dehors du cadre d'affections neuromusculaires, dégénératives ou non, ou de paralysie cérébrale.

L'objectif des semelles est de décharger, de soutenir, de stabiliser, d'amortir le pied au cours de la marche, ceci est donc plus spécifique à l'adulte et au sportif qu'à l'enfant.

Chez un jeune patient, il est illusoire de vouloir former ou corriger un pied par une orthèse plantaire.

Tout enfant naît avec un pied plat, l'arche se forme jusqu'à la fin de la croissance par la maturation musculo-squelettique. Par contre, des douleurs peuvent être améliorées après mise au point.

De même, l'idée d'améliorer des gonalgies, des coxalgies ou des rachialgies n'est pas démontrée dans la littérature.

La présentation, comprenant de nombreuses illustrations, sera disponible sur le site de l'A.M.U.B. après le Congrès : <http://www.amub.be>