

Nous avons lu pour vous

Actualités sur les maladies dépressives

Sous la direction de Frank Bellivier et Emmanuel Haffen, Collection PSYCHIATRIE dirigée par le Pr Jean-Pierre Olié
Cachan, Lavoisier Médecine Sciences, 2019
ISBN 978-2-257-20733-3, 65 €, 608 p.

Les maladies dépressives sont très fréquentes puisqu'elles affectent 15 % de la population au cours de sa vie. De plus, elles sont associées à une mortalité accrue, une diminution de la qualité de vie et une altération du fonctionnement psychosocial. Or, malgré l'existence de traitements efficaces, elles sont souvent sous-diagnostiquées et sous-traitées. Les maladies dépressives sont donc un important problème de santé publique justifiant la mise en place de stratégies optimales de prévention, de dépistage et de traitement.

Pour atteindre ces différents objectifs, la première étape est de fournir un panorama le plus exhaustif possible des dernières avancées dans le domaine des maladies dépressives aux psychiatres (en exercice ou en formation) et à tous les professionnels de la santé impliqués dans la prise en charge des patients souffrant de dépression. L'ouvrage intitulé " Actualités sur les maladies dépressives " aborde justement, par l'intermédiaire d'une investigation systématique, les grands domaines indispensables à une bonne compréhension et à une prise en charge adaptée des maladies dépressives.

En effet, les différentes sections de cet ouvrage détaillent de manière successive :

- l'évolution des idées sur la dépression (l'épidémiologie et l'évolution du concept de maladies dépressives) ;
- les aspects sémiologiques et les formes cliniques (épisodes dépressifs versus troubles dépressifs, la sémiologie psychomotrice et cognitive, l'effet de la sévérité, l'impact de l'âge et la relation avec les maladies neurodégénératives) ;

- l'évaluation de la dépression (les critères diagnostiques, la psychométrie et l'impact médico-économique) ;
- les différentes comorbidités (les conduites suicidaires, les troubles de la personnalité, les troubles des conduites alimentaires, le psycho-traumatisme, le trouble de l'attention avec ou sans hyperactivité, les addictions et les vulnérabilités métaboliques) ;
- l'évolution de la maladie (la rémission, les symptômes résiduels, la résistance aux traitements et la chronicité de la dépression) ;
- les biomarqueurs états et les biomarqueurs traits (les bases neurales de la dépression unipolaire, l'éthiopathogénie des troubles de l'humeur, les mécanismes immuno-inflammatoires et neuro-biologiques impliqués, les altérations de l'axe hypothalamo-hypophysio-surrénalien, les biomarqueurs cognitifs et électrophysiologiques) ;
- les différentes prises en charge possibles (les traitements médicamenteux antidépresseurs et stabilisateurs de l'humeur, la variabilité de la réponse aux antidépresseurs, l'électroconvulsivothérapie, la stimulation magnétique transcrânienne, la stimulation du nerf vague, la stimulation électrique transcrânienne, la stimulation cérébrale profonde, la chronothérapie, les psychothérapies individuelles, les psychothérapies systémiques, la psychoéducation et les algorithmes décisionnels pour le traitement des épisodes dépressifs unipolaires).

En conclusion, cet ouvrage intitulé " Actualités sur les maladies dépressives " peut permettre aux professionnels de la santé prenant en charge des patients souffrant de dépression tant d'acquérir une base solide que d'approfondir leurs connaissances sur les maladies dépressives.

M. Hein

Service de Psychiatrie et Laboratoire du Sommeil,
Hôpital Erasme, Université libre de Bruxelles, ULB