Thérapies non médicamenteuses, détresse psychologique et situations d'exception

L'AMUB fait peau neuve

Depuis 6 mois, tout un chacun a dû modifier ses habitudes avec un impact certain sur la gestion des activités professionnelles et de la vie familiale. Le COVID-19 a ainsi eu un retentissement considérable sur notre société. L'AMUB n'est pas en reste. Le report des Journées d'Enseignement Postuniversitaire (JEP), qui se tiennent traditionnellement au mois de septembre depuis des décennies, au mois de décembre prochain en est un exemple frappant.

Ainsi, en cette rentrée académique particulière marquée du sceau d'une pandémie virale inédite depuis plus d'un siècle, l'AMUB a décidé de faire peau neuve et de revoir son offre de services à la communauté de l'Université libre de Bruxelles. Elle entame cette fin d'année le lancement d'une plateforme d'e-congrès et la sortie d'une Revue Médicale de Bruxelles totalement relookée.

Le report des JEP au début du mois de décembre, dans un contexte d'incertitude quant à la tenue de manifestations professionnelles en présentiel, nous a obligés à chercher des alternatives. Il est du devoir de notre association de participer à la formation continue des médecins. Face aux incertitudes du moment, nous avons lancé le développement d'une plateforme d'e-congrès qui sera utilisée pour la première fois lors de la 54e édition des Journées d'Enseignement Postuniversitaire. Nous avons également le plaisir d'annoncer que l'AMUB organisera un symposium centré sur l'épidémie de COVID-19 en février 2021 (de plus amples informations suivront) durant lequel cette plateforme virtuelle pourra être utilisée afin d'assurer la plus large diffusion possible. Notre volonté est également de pérenniser cette plateforme en la mettant à la disposition du réseau hospitalier de l'Université. Cette innovation technologique nous permettra dans le futur d'étendre et de faciliter l'accès à notre offre de formation continue en produisant des capsules de formation intégrant le contenu vidéo ainsi que les présentations, qui seront mises à disposition de nos membres sur le site internet de l'AMUB.

Ce vent de nouveauté au sein de notre association souffle également sur son identité-même. Un des premiers points visibles est l'utilisation d'un nouveau logo mettant en évidence notre lien avec l'ULB (carré bleu, symbole de notre université) et plus spécifiquement avec la Faculté de Médecine, par son M en décrochage. Il nous semblait fondamental d'afficher nos attaches et ainsi d'assoir notre statut d'association post-facultaire de l'ULB.

Dans le même ordre d'idée, nous avons décidé de modifier fondamentalement la maquette de la *Revue Médi*cale de Bruxelles en vue de dynamiser ses colonnes et sa mise en page. Ces derniers mois ont fait ressortir le besoin et l'envie de communiquer et de fédérer les énergies. La Revue Médicale de Bruxelles n'a pas échappé à cet élan de solidarité et souhaite (re)créer du lien entre tous les acteurs du réseau hospitalier de l'ULB et vers ses partenaires. C'est pourquoi, nous avons décidé d'élargir l'approche de la revue et d'y créer une section « Echos du réseau ». Cette section est à votre disposition pour y publier tout ce qui touche à l'activité médicale de vos différentes institutions. N'hésitez pas à nous envoyer les informations (innovations, nouveautés, recherches, thèses ou travaux des médecins post-gradués, réflexions en tant que Maître de Stage...) que vous souhaitez partager tant avec le réseau hospitalier de l'ULB qu'avec ses médecins des diverses disciplines médicales, ses assistants en formation de spécialité, ses étudiants et tous les autres professionnels de la santé.

Pour que ce lien soit plus fort et mieux développé, nous avons décidé, en collaboration avec le DMG (Département de médecine générale), le CUMG (Centre universitaire de médecine générale), le CFFMG (Centre de Coordination francophone pour la formation en médecine générale) et le CHU Brugmann, de mettre la *Revue Médicale de Bruxelles* gratuitement à disposition des assistants en formation, en espérant pouvoir étendre cette distribution à terme à tous les assistants du réseau hospitalier.

Cette (r)évolution n'aurait pu être possible sans une équipe, un Conseil d'Administration et un Comité de Rédaction disponibles et motivés.

Afin de pérenniser nos activités le plus longtemps possible pour vous servir au mieux, n'oubliez pas que nous avons aussi besoin vous!

Nous vous souhaitons une très agréable lecture et espérons avoir le plaisir de vous compter parmi nous au Congrès des JEP.

Sandrine Paquay Directrice de l'AMUB

Thierry Berghmans Rédacteur en Chef de la *Revue Médicale de Bruxelles*

PS: n'hésitez pas à partager vos impressions concernant la nouvelle mouture de la *Revue Médicale de Bruxelles* par mail, à l'adresse info@amub-ulb.be ou sur la page Facebook de l'AMUB.

