

Le numéro de décembre de la *Revue Médicale de Bruxelles*, clôturant cette année 2019, se veut comme à l'accoutumée riche et varié. Deux articles originaux nous ramènent à l'adolescence, période charnière pour le développement d'une vie adulte saine et épanouie. Cette période est fréquemment complexe tant pour l'enfant que pour les parents et l'entourage : expérimentations multiples, acquisition progressive de l'indépendance, décisions majeures pour l'avenir professionnel... Cette étape peut être rendue encore plus difficile par la présence de troubles psychiatriques pouvant aggraver le sentiment d'insécurité psychologique de l'adolescent. L'équipe de psychiatrie de l'Hôpital Erasme nous décrit une entité peu fréquente (prévalence maximale de 3 %), probablement sous-estimée mais aux conséquences potentielles sévères pour le patient. Cette personnalité "borderline" peut ainsi augmenter les conduites à risque chez l'adolescent, lui-même déjà en phase d'expérimentation : tabagisme et toxicomanie, conduite (moto, auto) dangereuse, sexualité non protégée. La connaissance de cette affection, non seulement par les psychiatres et psychologues, mais par tous les intervenants de première ligne (médecins généralistes, internistes, pédiatres...) en contact avec l'adolescent est indispensable afin d'en minimiser les conséquences néfastes. Outre des informations substantielles sur les méthodes diagnostiques, les auteurs de l'article nous brossent un tableau des différentes prises en charge spécialisées en n'oubliant pas d'y inclure l'ensemble du personnel de santé impliqué ainsi que la famille. Le second article traite de la drépanocytose. L'amélioration du traitement de cette pathologie fréquente en Afrique et à laquelle nous serons probablement de plus en plus confrontés au vu des déplacements de population, justifie que nous envisagions la poursuite du suivi de ces patients, habituellement effectué par les pédiatres, par les médecins "de l'adulte". Les auteurs de ce second article nous exposent leur expérience et nous confirment tout l'intérêt d'une formation spécialisée pour le traitement de ces jeunes adultes.

La médecine actuelle se veut et se doit d'être à la pointe de la technologie. L'évolution des techniques nous permet maintenant de réaliser des objets en 3D

sur base de programmes informatiques complexes. Un article de synthèse nous en décrit l'application dans le traitement des fractures du plancher orbitaire grâce à la formation préopératoire de plaques d'ostéosynthèse. Cette approche futuriste il y a encore quelques années est désormais à la porte de nos hôpitaux.

Les problèmes d'extravasation sont abordés au travers d'un guide de pratique clinique développé au sein d'un hôpital belge. En tant que médecins hospitaliers, nous sommes régulièrement confrontés à des extravasations lors des traitements intraveineux. Même si la plupart de ces événements indésirables sont mineurs, ils entraînent un inconfort chez le patient déjà altéré par la pathologie l'ayant amené à l'hôpital. Cependant, d'autres produits peuvent occasionner des complications sévères et aboutir parfois à des nécroses cutanées, les anthracyclines en étant un bon exemple. Afin de limiter au maximum les conséquences des extravasations, une connaissance adéquate de leur prise en charge est indispensable. Celle-ci peut être améliorée grâce à des guides de pratique clinique développés de manière factuelle sur base des meilleures données scientifiques disponibles.

Vous pourrez aussi découvrir dans ce numéro trois cas cliniques rapportant des cas exceptionnels de pathologie auto-immune ou rappelant à notre bon souvenir une infection connue mais peu fréquente à hantavirus. Enfin, je vous invite à lire l'article dédié à Roland Potvliege qui fut un des piliers de la neuroradiologie à l'Université libre de Bruxelles.

Je voudrais terminer cet éditorial en remerciant toutes les personnes qui ont contribué durant cette année 2019 à ce que vous puissiez lire des articles de qualité ; non seulement tous les auteurs, mais aussi les experts impliqués dans la relecture des manuscrits dont vous trouverez les noms ci-dessous.

Je vous souhaite d'excellentes fêtes de fin d'année.

Thierry Berghmans
Rédacteur en Chef