

# L'ostéopathie à l'épreuve de l'*Evidence-Based Medicine*

## *Osteopathy and Evidence-Based Medicine*

**P.-M. Dugailly**

Faculté des Sciences de la Motricité, ULB

L'ostéopathie est une discipline qui s'intéresse à la prise en charge diagnostique et thérapeutique des troubles fonctionnels du système neuro-musculo-squelettique<sup>1</sup>.

Historiquement, cette approche est basée sur des principes et des fondements qui lui sont propres, et qui accordent une place toute particulière à la singularité du patient<sup>2</sup>. Or, cette dernière notion contextualise la problématique du paradigme de l'*Evidence-Based Medicine* (EBM) en ostéopathie.

Toutefois, si la notion d'EBM fait appel aux preuves scientifiques, à l'expertise clinique et à la prise en charge du patient, elle reste encore discutable quant à sa valeur, ses critères et ses limites<sup>3</sup>. Néanmoins, faisant partie des disciplines de la santé, l'ostéopathie doit indiscutablement répondre à la nécessité d'évidences scientifiques tant concernant l'efficacité de ses actes, ses modes d'actions ainsi que ses indications thérapeutiques.

Actuellement, la littérature abonde d'études démontrant que les outils thérapeutiques de l'ostéopathie offrent une évidence thérapeutique équivalente voire supérieure à certaines méthodes médicales plus conventionnelles<sup>4-9</sup>, notamment dans la prise en charge des douleurs rachidiennes musculo-squelettiques telle que la lombalgie aiguë et chronique, ou encore la cervicalgie.

Par ailleurs, comme bien d'autres disciplines, l'ostéopathie peut s'inscrire dans une thérapeutique pluridisciplinaire qui assure une optimalisation de soins prodigués au patient<sup>6,10</sup>.

Néanmoins, afin de pouvoir défendre la place de l'ostéopathie comme approche thérapeutique dans le monde scientifique de l'EBM, le développement de la recherche dans ce domaine doit impérativement être établi dans un milieu académique, au sein de diverses unités de recherche spécialisées.

### Références

1. Profil de Compétences Professionnelles Ostéopathie. Chambre ostéopathie le 12-06-2012. <http://www.health.fgov.be/>
2. Lepers Y : Histoire critique de l'ostéopathie. De Kirksville à l'Université libre de Bruxelles. Thèse, ULB, 2010
3. Cohen AM, Hersh WR : Criticisms of evidence-based medicine. *Evid Based Cardiovasc Med* 2004 ; 8 : 197-8
4. Bronfort *et al.* : Spinal manipulation, medication, or home exercise with advice for acute and subacute neck pain: a randomized trial. *Ann Intern Med* 2012 ; 156 : 1-10
5. Gross *et al.* : Manipulation or mobilisation for neck pain : A Cochrane Review. *Manual Therapy* 2010 ; 15 : 315-33
6. Leininger *et al.* : Exploring patient satisfaction : a secondary analysis of a randomized clinical trial of spinal manipulation, home exercise, and medication for acute and subacute neck pain. *J Manipulative Physiol Ther* 2014 ; 37 : 593-601
7. Spinal manipulative therapy for acute low back pain : an update of the cochrane review. *Spine (Phila Pa 1976)*. *Cochrane Review Spine* 2013 ; 38 : E158-77
8. Franke *et al.* : Osteopathic manipulative treatment for nonspecific low back pain : a systematic review and meta-analysis. *BMC Musculoskeletal Disorders* 2014 ; 15 : 286
9. Licciardone *et al.* : Osteopathic Manipulative Treatment of Back Pain and Related Symptoms during Pregnancy : A Randomized Controlled Trial. *Am J Obstet Gynecol* 2010 ; 202 : 43.e1-43
10. Bronfort *et al.* : Spinal manipulation and home exercise with advice for subacute and chronic back-related leg pain : a trial with adaptive allocation. *Ann Intern Med* 2014 ; 161 : 381-91