

Série thématique : Qu'est-ce que la psychiatrie ?

Au moment où le sujet de la dégradation de la santé mentale des Belges suite à la pandémie de COVID-19 est omniprésent dans les médias, il s'impose comme une évidence de braquer les projecteurs sur la psychiatrie qui est la spécialité médicale dédiée à la compréhension, au diagnostic, à la prévention et au traitement des maladies mentales. Afin de pouvoir prendre en charge de manière optimale cette situation préoccupante sur le plan de la santé mentale, l'Organisation mondiale de la Santé a émis des recommandations en faveur d'un maintien de l'activité des services spécialisés pour les personnes présentant ou développant des troubles mentaux lors de cette pandémie de COVID-19¹. De ce fait, après être restée en retrait lors du début de la pandémie de COVID-19, la psychiatrie se retrouve actuellement projetée en première ligne pour gérer les conséquences psychiques négatives directes et indirectes liées à cette situation exceptionnelle¹.

Pour le moment, les services de psychiatrie sont confrontés à des demandes accrues de prise en charge tant ambulatoire qu'hospitalière. En effet, parallèlement à ses potentielles séquelles physiques, le COVID-19 peut être associé à la survenue de séquelles neuropsychiatriques importantes tant chez les patients ayant contracté la maladie que chez leurs proches². De plus, suite à la pression psychologique intense liée aux vagues successives de l'épidémie, une partie du personnel de santé présente actuellement une grande souffrance psychique nécessitant la mise en place de prise en charge ciblée³. Enfin, dans la population, les différentes mesures mises en place pour contenir la pandémie de COVID-19 (confinement, télétravail, quarantaine et restriction des contacts sociaux) semblent être associées à la survenue ou à l'aggravation de difficultés psychologiques (anxiété, dépression, sentiment de solitude, troubles du sommeil, consommation

accrue de toxique et comportements auto-agressifs ou suicidaires)^{4,5}. Pour faire face à ce nouveau problème de santé publique, les autorités belges ont décidé l'instauration de mesures en faveur de la santé mentale : augmentation du nombre de consultations psychologiques remboursées, remboursement par l'INAMI des téléconsultations psychiatriques, déblocable d'un budget exceptionnel pour la psychiatrie infanto-juvénile, ... Cependant, malgré ce regain d'intérêt pour la santé mentale, la psychiatrie reste une spécialité médicale méconnue et mésestimée tant par la population que par les autres spécialités médicales suite à l'existence de nombreuses polémiques sur la définition des maladies mentales, leur étiologie, leur physiopathologie, leur diagnostic et leur traitement⁶.

Afin de permettre une meilleure compréhension de l'importance de la psychiatrie dans la prise en charge des conséquences psychiques négatives directes et indirectes liées à la pandémie actuelle de COVID-19, il est nécessaire de mieux sensibiliser tant la population que les médecins non psychiatres aux particularités de cette spécialité médicale. Cette série d'articles a donc pour but de fournir une vision panoramique de la psychiatrie en abordant les différents points clés de cette spécialité médicale : 1) La question du diagnostic, 2) Le normal et l'anormal, 3) Les grandes dichotomies: innée ou acquis, structurel ou fonctionnel, 4) Les traitements psychotropes, 5) Les traitements psychothérapeutiques et 6) Le futur de la psychiatrie.

Bonne lecture à tous !

Matthieu HEIN

Service de Psychiatrie et Laboratoire du Sommeil,
Hôpital Erasme, Université libre de Bruxelles (ULB)

1. Groupe de référence du CPI pour la SMSPS dans les situations d'urgence. Note d'information provisoire : Prise en compte des aspects psychosociaux et de santé mentale de l'épidémie de Covid-19. Mise à jour de mars 2020.
2. Dong F, Liu HL, Dai N, Yang M, Liu JP. A living systematic review of the psychological problems in people suffering from COVID-19. *J Affect Disord.* 2021;292:172-88.
3. Zaka A, Shamloo SE, Fiorente P, Tafuri A. COVID-19 pandemic as a watershed moment: A call for systematic psychological health care for frontline medical staff. *J Health Psychol.* 2020;25(7):883-7.

4. Prati G, Mancini AD. The psychological impact of COVID-19 pandemic lockdowns: a review and meta-analysis of longitudinal studies and natural experiments. *Psychol Med.* 2021;51(2):201-11.
5. Hossain MM, Sultana A, Purohit N. Mental health outcomes of quarantine and isolation for infection prevention: a systematic umbrella review of the global evidence. *Epidemiol Health.* 2020;42:e2020038.
6. Motlová LB, Janoušková M, Formánek T, Goetz M, Holub D, Hubeňák J *et al.* Medical Students' Career Choice and Attitudes Toward Psychiatry: Case of the Czech Republic. *Acad Psychiatry.* 2020;44(6):751-5.