

NOUVEAUX MEMBRES DE L'AMUB

Le Conseil d'Administration de l'AMUB a admis au CA du 13 janvier 2022 les nouveaux membres suivants :

BARRIT Sami (2018), BLONDIAU Camille (2021), BOGAERT Barbara (2021), BONNI Sophie (2021), CHAUDHRY Abouzar (2021), CUFFARO Wilson (2004), DAL MASO Nolwenn (2021), DELHAYE Anne-Charlotte (2021), DERIDDER Garance (2021), DURANTEAU Olivier (2021), EDDYANI Mehdi (2021), HEUDENS Stéphanie (2021), MANILHO Jean de Dieu (2021), MICHELI Bernard (1989), NARDELLO Giuseppe (2021), PETTIAUX Lucie (2021), PIRLOT Jean-Luc (1989), RAVETTA Paolo (2021), VAN BUTSELE Thibault (2021), WERY Alexandre (2021), WILCOX Marie-France (1993)

Si vous aussi souhaitez rejoindre notre association et bénéficier de nombreux avantages en tant que membre, n'hésitez pas à nous faire parvenir votre demande d'admission.

Retrouvez toutes les informations sur notre nouveau site internet : www.amub-ulb.be

LE NOUVEL HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE BRUXELLES (H.U.B) EST SUR LES RAILS

En décembre dernier, le Conseil d'Administration de l'H.U.B a confirmé la désignation de Renaud Witmeur et du Professeur Jean-Michel Hougardy respectivement comme Directeur Général et Directeur Général Médical de l'Hôpital Universitaire de Bruxelles (H.U.B).



L'Hôpital Universitaire de Bruxelles (H.U.B) regroupe l'Hôpital Erasme, l'Institut Jules Bordet et l'Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola (HUDERF), à l'initiative de la Ville de Bruxelles et de l'Université libre de Bruxelles (ULB). Ce projet a pour vocation de créer un grand pôle hospitalier universitaire garantissant à la fois des soins de santé de haute qualité et accessibles à tous ainsi que l'excellence dans la formation et la recherche.

Philippe Close, Bourgmestre de la Ville de Bruxelles, Anemie Schaus, Rectrice de l'ULB et Didier Viviers, Président du Conseil d'administration de l'H.U.B : *"Nous voulons avant tout remercier et rendre hommage à tous les métiers et équipes d'Erasme, de Bordet et de l'HUDERF, qui travaillent depuis deux ans dans des conditions particulièrement difficiles. Nous reviendrons vers eux dans les prochaines semaines pour leur présenter tous les détails de cette nouvelle organisation. Une chose est sûre : nous sommes d'ores et déjà très heureux de pouvoir compter sur les compétences d'une Direction chevronnée, à la hauteur des objectifs ambitieux que nous nous sommes fixés, qui pourra s'appuyer sur l'expérience de terrain de l'ensemble des équipes au sein des trois entités."*

Renaud Witmeur assume la présidence du Conseil d'Administration du réseau hospitalier IRIS depuis 2017 et a été Président du Conseil d'administration du CHU Brugmann de 2007 à 2013. Il est Président du Comité de Direction de la SOGEPa et, dans ce cadre, est également CEO ad interim de Nethys. Il quittera prochainement ses fonctions et rejoindra l'H.U.B pour se consacrer à sa nouvelle mission. Le Professeur Jean-Michel Hougardy est Directeur Général Médical de l'Hôpital Erasme depuis 2019. Il a assumé pendant plusieurs années les rôles de Directeur Médical adjoint et de Directeur Médical pour la recherche biomédicale. Néphrologue, il détient un doctorat en sciences biomédicales (immunologie). Il quittera lui aussi ses fonctions à Erasme pour se consacrer à la direction générale médicale de l'H.U.B.

L'H.U.B compte 1.420 lits d'hospitalisation et plus de 6.000 membres du personnel, dont 840 ETP médecins et 3.975 ETP non médicaux.

LES RECTEURS ET RECTRICES DEMANDENT UN NUMÉRO INAMI POUR TOUS LES MÉDECINS DIPLÔMÉS

Les possibilités de restrictions dans l'attribution des numéros INAMI telles que prévues dans un projet de loi relatif à diverses dispositions en matière de santé inquiètent les recteurs et rectrices.

Le ministre de la Santé Frank Vandenbroucke a introduit un projet de loi relatif à diverses dispositions en matière de santé. Ces dispositions ont été adoptées en commission de la Chambre le 8 décembre 2021. Les possibilités de restrictions dans l'attribution des numéros INAMI telles que prévues dans le projet de loi inquiètent fortement les recteurs et rectrices. En particulier dans la mesure où ces restrictions toucheraient de futurs médecins déjà en cours d'études, et ce malgré l'existence d'un examen d'entrée aux études de médecine.

Le CRef demande à l'ensemble des parlementaires fédéraux et des entités fédérées d'être particulièrement attentives et attentifs à cette situation.

Le Cref a pris ses responsabilités en matière de contrôle de l'accès aux études de médecine en défendant unanimement, avec l'ensemble des doyens et doyennes des facultés de médecine, un examen d'entrée à session unique.

Communiqué du Conseil des recteurs et rectrices (Cref) – 18/01/2021 - <http://www.cref.be/communication/>



© Unsplash

News

PRIX DE LA FONDATION LOUISE BIERNAUX 2021

Ce prix récompense chaque année le service du réseau hospitalier de l'ULB qui a le mieux assuré la formation des étudiants en Master de Médecine. Le service est plébiscité par les étudiants eux-mêmes, au travers de grilles d'évaluation remplies à l'issue de chaque stage.

En 2021, c'est le Service de Psychiatrie de L'Hôpital Vincent Van Gogh (CHU de Charleroi) qui a été élu le meilleur stage en médecine de l'ULB.

Ce prix a été remis au Dr Laurence JEUNIEUX qui revient sur cette reconnaissance :

« En 1992, j'effectuais un stage en tant qu'étudiante en médecine à l'Hôpital Vincent Van Gogh que j'ai particulièrement apprécié pour l'accueil personnalisé, le partage spontané d'expériences et de connaissances et la multidisciplinarité transversale. Ces ingrédients m'ont convertie à la psychiatrie.

Devenue psychiatre en ses murs en 1998, impliquée dans divers enseignements dont celui des étudiants en médecine et devenue maître de stage depuis 2019, c'est un grand plaisir pour moi, trente ans plus tard, que nos futurs médecins soient encore satisfaits de leur expérience d'immersion psychiatrique au sein de notre service.

Le Service de Psychiatrie de l'ISSPC (CHU de Charleroi), vu sa taille, est un hôpital en soi puisqu'il s'agit d'une structure de 291 lits agréés, visant trois groupes cibles de patients (les adolescents, les adultes et les personnes âgées) au travers d'une prise en charge hospitalière aiguë (8 unités) et grâce à un vaste secteur d'hôpital de jour (prise en charge comportementale des troubles anxieux et du burn-out, programmes ergothérapeutiques, de réhabilitation et prise en charge des adolescents, ...). Soulignons par ailleurs une unité d'urgences psychiatriques et des lits d'unité de crise (24h/24), ainsi que des consultations et des équipes mobiles.

La prise en charge des étudiants n'est évidemment possible que grâce à l'implication de l'équipe médicale dirigée par le Dr Ivan Godfroid qui compte une vingtaine de psychiatres et accueille plusieurs assistants chaque année. Il faut remercier tous ces acteurs de terrain car ils permettent de soutenir et encadrer la formation des étudiants en Master et l'offre large de soins qu'ils reçoivent, après une entrevue d'accueil, leur permet d'accéder au secteur qui semble correspondre au mieux avec leurs aspirations futures. Des séminaires sont également proposés tous les 15 jours ainsi que des déjeuners cliniques spécifiques à la formation des post-gradués.

Notons, par ailleurs la volonté permanente du service d'adhérer à des thérapies innovantes, ce qui fut le cas pour notre participation à la psychochirurgie des patients souffrant d'un TOC résistant depuis quelques années et plus récemment le développement d'un dispensaire pour l'administration du Spravato en pulvérisation nasale (eskétamine) indiquée dans le traitement des épisodes dépressifs caractérisés résistants. La première patiente en bénéficiant en Belgique le fut au sein de notre institution et le déploiement de ce secteur est un de nos projets. Les démarches de psychoéducation avec le concept de patient-partenaire et d'inclusion des proches, ainsi que les pratiques motivationnelles, sont également des approches dont les étudiants peuvent s'enrichir pour leur pratique future et ces derniers ont aussi l'opportunité de se familiariser aux mesures de contraintes de soins. Nous avons également la chance de collaborer à des recherches en lien avec le secteur académique.

Enfin, lors de cette pandémie, notre service a ouvert une aile « COVID Psy », pour les patients paucisymptomatiques et souvent difficiles à gérer en service de médecine afin de favoriser la continuité de leurs soins psychiatriques. Outre les répercussions infectieuses, cette pandémie de par ses répercussions psychosociales n'a eu cesse d'alimenter la souffrance psychique de la population et nous devons nous y adapter. Nous espérons pouvoir faire face aux futurs défis, en gardant notre professionnalisme et notre humanité ».



Hôpital Vincent Van Gogh - CHU de Charleroi

PRIX DE LA FONDATION FERNAND HIRSCH 2021

Le « Prix Fondation Fernand Hirsch » récompense le premier auteur d'une étude clinique ou d'un cas clinique en Gastro-Entérologie médicale ou chirurgicale.

Celui-ci a été remis cette année au Dr Ouazzani de l'Hôpital Erasme pour son étude sur la qualité des procédures endoscopiques qui a permis de mettre en place un monitoring automatique et inédit de la qualité, avec le calcul de différents IQC, en atteignant un taux de complétude de 100% des examens.

Article : Ouazzani S, Lemmers A, Martinez F, Kindt R, Le Moine O, Delhaye M, Arvanitakis M, Demetter P, Devière J, Eisendrath P. *Implementation of colonoscopy quality monitoring in a Belgian university hospital with integrated computer-based extraction of adenoma detection rate.* Endosc Int Open. 2021;9(2):E197-E202. doi: 10.1055/a-1326-1179.

Retrouvez dans le prochain numéro de la Revue Médicale de Bruxelles un article plus approfondi du Dr Ouazzani nous expliquant l'implémentation de ce monitoring.

MECATECH : LA SYNERGIE MÉDECIN – INGÉNIEUR AU CŒUR DE L'INNOVATION AU CHU DE CHARLEROI

Fin 2021, le Gouvernement wallon a accordé un financement de 250.000 euros au Pôle de compétitivité MecaTech pour accompagner les acteurs de la santé et des technologies médicales (MedTech) dans la création de Cellules d'Innovation au sein de plusieurs structures hospitalières wallonnes. Le projet, porté par le Ministre Borsus, vise à créer une meilleure collaboration entre le monde hospitalier et l'industrie wallonne en accélérant notamment l'émergence de projets d'innovation au sein des organisations de soins. Concrètement... l'accompagnement des experts de MecaTech permettra de :

- mettre en place le cadre favorisant la culture de l'innovation au sein de la communauté santé et technologie médicale ;
- préparer la structure organisationnelle et le fonctionnement opérationnel des futurs centres d'innovation ;
- créer le centre d'innovation au sein de l'hôpital ;
- pérenniser la collaboration entre les médecins et les entreprises MedTech dans les projets d'innovation et la validation des dispositifs médicaux issus de l'innovation.

« Intégrer l'innovation dans nos hôpitaux va nous permettre d'augmenter la qualité des soins en répondant plus rapidement aux besoins des patients et de nos médecins et spécialistes. La collaboration avec l'ingénieur facilite le processus de traduction de nos idées d'innovation en un cahier des charges techniques. Ensemble, nous matérialisons l'idée en innovations technologiques tangibles et agiles », explique Karim Zouaoui Boudjeltia, Professeur et Directeur du Laboratoire de Médecine expérimentale de la Faculté de Médecine de l'ULB au CHU Charleroi.



© Unsplash

DEUX NOUVELLES ÉTUDES SUR L'APPORT DES MODIFICATIONS DE L'ARN

Tandis que l'opportunité représentée par l'ARN dans le développement des médicaments révolutionnaires n'est plus à démontrer, deux nouvelles recherches étoffent les connaissances sur ses modifications.

Les acides ribonucléiques ou ARN, objet d'étude du laboratoire de Biologie Moléculaire de l'ARN, dirigé par le Professeur Denis Lafontaine (Faculté des Sciences, ULB), jouent un rôle absolument essentiel dans l'expression de nos gènes. Ils offrent également l'opportunité de développer des médicaments révolutionnaires, tels que les vaccins à ARN, dont l'importance n'est plus à démontrer dans la lutte contre la pandémie Covid.

Au cours du mois de janvier 2022, l'équipe de Denis Lafontaine a publié deux articles ayant trait aux modifications de l'ARN.

Dans un premier travail¹, publié dans le prestigieux journal Molecular Cell, l'équipe a identifié une nouvelle modification chimique dans les ARN messagers, la Dihydrouridine, et a démontré son importance dans la formation des cellules sexuelles (gamètes) dans un organisme modèle. (Collaboration avec le Prof. Damien Hermand, U Namur).

Dans un second travail², publié dans PLoS Genetics, les chercheurs ont montré que l'absence d'une méthyltransférase, une enzyme qui ajoute des modifications sur l'ARN, entraîne des défauts de maturation de l'embryon dans un organisme modèle. Les conséquences : des aberrations dans la formation du squelette crano-facial et dans les cellules précurseurs du cerveau. (Collaboration avec le Prof. Eric Bellefroid, ULB). (Source : ULB Actus)

¹Finet O, Yague-Sanz C, Kruger LK, Tran P, Migeot V, Louski M et al. Transcription-wide mapping of dihydrouridine reveals that mRNA dihydrouridylation is required for meiotic chromosome segregation. Molecular Cell. 2021. doi:10.1016/j.molcel.2021.11.003.

²Delhermite J, Tafforeau L, Sharma S, Marchand V, Wacheul L, Lattuca R et al. Systematic mapping of rRNA 2'-O methylation during frog development and involvement of the methyltransferase Fibrillarin in eye and craniofacial development in Xenopus laevis. PLoS Genetics. 2022. 18, e1010012, doi:10.1371/journal.pgen.1010012.

COUP D'ŒIL SUR LA SRMMB JUNIOR

La SRMMB Junior est la branche Junior de la Société Royale de Médecine Mentale Belge (SRMMB). Cette association qui a vu le jour en janvier 2020 est une mutation de l'APFBB (Association des Psychiatres en Formation de Belgique Francophone) et regroupe les assistant(e)s en Psychiatrie adulte et Psychiatrie infanto-juvénile de Belgique suivant un master de spécialisation dans une des 3 Universités francophones de Belgique offrant un cursus complet en Sciences médicales : ULiège, UCLouvain, ULB.

Son but ? Poursuivre les mêmes objectifs que l'APFBB, à savoir : la promotion de la formation des médecins candidats spécialistes en psychiatrie et le rapprochement interuniversitaire de ceux-ci notamment par des activités qui promeuvent la participation à des réunions scientifiques, l'organisation de réunions inter-universitaires ou l'organisation de réunion scientifiques. Tou(te)s les assistant(e)s (ou MACS) régulièrement inscrit(e)s dans les masters complémentaires en psychiatrie adulte ou psychiatrie infanto-juvénile de l'UCLouvain, de l'ULB ou de l'ULiège sont considérés comme membres adhérents. À ce titre, ils peuvent profiter des promotions et des activités organisées par la SRMMB Junior.

Afin de pouvoir être informé des promotions, des activités scientifiques ou des prochaines réunions de la SRMMB, rendez-vous sur la page Facebook « SRMMB JUNIOR ».

LE SÉQUENÇAGE DU SOMMEIL CONSOLIDE VOTRE MÉMOIRE

Le sommeil comporte deux principaux stades de sommeil apparaissant toujours dans le même ordre au sein d'un cycle de sommeil : le sommeil lent puis le sommeil paradoxal. Si le sommeil est connu pour favoriser la consolidation de la mémoire, le rôle de la succession systématique du sommeil lent et du sommeil paradoxal restait un mystère.

Une étude publiée dans *Sleep*¹ s'est penchée sur cette question. Pour ce faire des scientifiques ont étudié une population de patients atteints d'une maladie rare, la narcolepsie, qui a la caractéristique unique de souvent s'endormir directement en sommeil paradoxal. Ils ont alors pu comparer la consolidation de la mémoire après une sieste comportant la séquence habituelle sommeil (sommeil lent puis paradoxal), à celle après une sieste comportant la séquence dans l'ordre inverse (sommeil paradoxal puis lent). Ils montrent que les fuseaux du sommeil, un marqueur électrophysiologique important de la consolidation de la mémoire, sont associés à une meilleure consolidation uniquement lorsque la séquence physiologique des stades de sommeil est respectée, et non lorsque l'ordre des stades est inversé. Ces résultats révèlent l'importance de la séquence ordonnée des stades de sommeil, lent puis paradoxal, pour la consolidation de la mémoire, ces stades jouant donc des rôles complémentaires et séquentiels.

« Notre étude apporte ainsi l'une des premières preuves expérimentales du rôle séquentiel des stades de sommeil pour la consolidation de la mémoire chez l'homme », souligne Mélanie Strauss - Unité de recherche en Neuropsychologie et Neuroimagerie fonctionnelle, Faculté des Sciences psychologiques et de l'éducation - première auteure de l'étude

La recherche a aussi démontré un effet négatif des mouvements oculaires rapides pendant le sommeil paradoxal sur la consolidation mnésique, soulignant le rôle complexe du sommeil dans la balance entre le souvenir et l'oubli. (Source : ULB Actus)

¹Strauss M, Griffon L, Van Beers P, Elbaz M, Bouziotis J, Sauvet F, Chenaoui M, Léger D, Peigneux P. Order matters: sleep spindles contribute to memory consolidation only when followed by rapid-eye-movement sleep. *Sleep*. 2022 Jan 17;zsaco22. doi: 10.1093/sleep/zsaco22. Epub ahead of print. PMID: 35037060.



© Unsplash

2000 PANNEAUX PHOTOVOLTAÏQUES SUR LES TOITS DE L'HUDERF ET DU CHU BRUGMANN

L'urgence de la question du réchauffement climatique et l'enjeu de l'utilisation rationnelle de l'énergie sont plus que jamais au-devant de la scène : une démarche collective est nécessaire dans tous les secteurs d'activité et de développement. Les structures hospitalières des sites Horta et Brien mettent tout en œuvre pour diminuer l'impact de leurs missions de soin à la population.

En 2021, ce sont pas moins de 2000 panneaux photovoltaïques neutres en carbone et produits en Belgique qui ont été placés sur les toits du site Horta (puissance de 600 kWc). Pour se faire une idée de la surface : pas moins de 3000m², soit 12 terrains de tennis, sont désormais occupés par ces panneaux ! Leur production attendue en électricité est de 536 MWh/an, soit 3% de la consommation totale du site Horta l'équivalent de la consommation d'électricité de 180 foyers bruxellois. Couplée à une baisse de 212.000 tonnes d'émissions de CO₂, les hôpitaux comptent encore réduire de 2% sur l'empreinte carbone grâce à cette nouvelle installation.

Laurence Caussin, gestionnaire énergie depuis 2008 au sein des hôpitaux du CHU Brugmann et de l'HUDERF : « C'est la combinaison des projets qui nous permettra d'engranger des résultats significatifs et de contribuer à notre niveau à cette mission sociétale. Le potentiel d'optimisation des consommations énergétiques des ensembles hospitaliers est très important. Notre responsabilité n'est pas uniquement de soigner les malades, mais aussi de contribuer de manière plus globale à la santé de tous, en participant activement aux efforts pour limiter le réchauffement climatique et ses conséquences. Notre motivation est aussi économique et citoyenne : mettre en place des projets visibles et exemplaires pour nos nombreux visiteurs et contribuer à prouver que la durabilité est un investissement rentable pour les finances publiques : voilà nos objectifs ».

ESTIMATION DU POIDS FŒTAL PAR IRM : UNE MÉTHODE PROMETTEUSE DÉVELOPPÉE AU CHU BRUGMANN

Les gros bébés représentent 10% des naissances et sont sujets à plus de complications lors de l'accouchement. Prédire leur poids précisément permet d'adapter au mieux la prise en charge en fin de grossesse (moment et voie d'accouchement). Ce besoin d'améliorer l'estimation de poids pour ce type de bébés est né en raison des méthodes trop approximatives jusqu'alors utilisées.

Le Pr Caroline Kadji, le Pr Jacques Jani (service de Gynécologie-Obstétrique) et le Pr Mieke Cannie (service de Radiologie) ont travaillé près de 10 ans pour développer une technique d'estimation du poids fœtal nettement plus précise, rapide et reproductible en utilisant l'IRM. Grâce à cette méthode innovante, un volume fœtal est acquis en quelques secondes, et mesuré en moins de cinq minutes, et ceci sans nécessiter une expertise médicale poussée de la part de l'opérateur.

Une fois cette technique aboutie, il a été possible pour ces deux services de lancer l'étude préMACRO, qui avait pour but d'évaluer la capacité de prédiction des macrosomes (gros fœtus en fonction de l'âge de grossesse) au huitième mois de grossesse. De mai 2016 à février 2019, gynécologues, radiologues et technologues ont ainsi convaincu 2378 femmes (sur les 2914 patientes sollicitées) à aider la science pour montrer qu'il était désormais possible d'estimer précisément le poids des fœtus, qu'ils soient trop gros ou trop petits.

Cette étude vient de paraître dans *l'American Journal of Obstetrics and Gynecology*¹, et les retombées internationales de cette pratique innovante inspirent déjà les plus grands centres de médecine fœto-maternelle.



¹ Kadji C, Cannie MM, Kang X, Carlin A, Benjou Etchoua S, Resta S, Dütemeyer V, Abi-Khalil F, Mazzone E, Bevilacqua E, Jani JC. Fetal magnetic resonance imaging at 36 weeks predicts neonatal macrosomia: the PREMACRO study. *Am J Obstet Gynecol.* 2022 Feb;226(2):238.e1-238.e12. doi: 10.1016/j.ajog.2021.08.001.

CANCER DE LA PROSTATE : UN TRAITEMENT 5 FOIS PLUS RAPIDE GRÂCE À LA STÉRÉOTAXIE

Le service de Radiothérapie du CHU de Charleroi propose une nouvelle technique de traitement du cancer de la prostate, unique dans la région. Mise au point par le Pr Gert De Meerleer de l'UZ Leuven, la stéréotaxie prostatique avec schéma Hypo-FLAME (HYPOfractionated Focal Lesion Ablative Microboost in prostatE cancer) permet de diviser par 5 le nombre de séances, ce qui rend le traitement du patient beaucoup plus confortable.

« Là où nous devons effectuer 25 séances en 5 semaines autrefois, il est désormais possible d'administrer la même dose de rayons en seulement 5 séances, à raison d'une fois par semaine, explique le Dr Bart De Naeyer qui a pu importer la technique au CHU de Charleroi. Cette évolution est réalisable grâce à la haute technicité de nos équipements de radiothérapie et aux calculs précis de notre service de Radiophysique médicale qui permet de donner une dose très importante par séance ». Cette technique a été validée dosimétriquement par les radiophysiciens médicaux étant donné les différents challenges causés par l'utilisation de faisceaux de rayons X très modulés en intensité et de très petite taille (MT).

L'augmentation de la dose par séance n'est pas ressentie par le patient qui, en revanche, voit son bien-être amélioré puisque ses déplacements en milieu hospitalier sont cinq fois moins nombreux. Dans un avenir proche, ces 5 séances pourront même être réalisées en deux semaines et demie.

En décembre 2021, le CHU de Charleroi a traité son premier patient atteint d'un cancer de la prostate par stéréotaxie. Chaque année, au moins une vingtaine de personnes devraient bénéficier de cette technique « fast forward ». « Ce traitement ne s'applique pas à tous les patients souffrant d'un cancer de la prostate, poursuit le Dr Bart De Naeyer. Ceux-ci doivent en effet répondre à plusieurs critères : il doit s'agir d'un cancer à risque intermédiaire ou à haut risque, sans métastases ou atteinte ganglionnaire. Le patient doit en outre être discipliné, suivre un régime alimentaire strict etc. »

Pour bénéficier de ce traitement, il est nécessaire de consulter l'un des urologues du CHU de Charleroi qui déterminera si le patient est éligible.

Infos : <https://www.isppc.be/actualites>

