

La pratique de la vasectomie par des médecins généralistes en extrahospitalier : un futur envisageable en Belgique francophone ?

The practice of vasectomy by general practitioners outside the hospital: a possible future in French-speaking Belgium?

HENRIET ANTOINE, CAYN MARION et MURILLO DANIEL

Promoteurs : CAYN Marion

INTRODUCTION

Environ 12.000 vasectomies étaient réalisées en Belgique en 2019. Cette stérilisation masculine est jugée « plus simple, plus sûre, plus facile et moins coûteuse » par l'OMS que la stérilisation féminine. Elle se pratique majoritairement sous anesthésie locale. Au Canada, en Nouvelle-Zélande, en Australie et au Royaume-Uni, près d'un homme sur cinq est vasectomisé. Aux États-Unis, en 2015, environ 85 % des vasectomies étaient pratiquées en extrahospitalier; notamment par des généralistes (6,4 %). L'extrahospitalier représente un gain de temps et d'argent pour l'hôpital et le patient.

BUT

Évaluer la faisabilité de la vasectomie extrahospitalière (VEH) par des généralistes par une enquête et un recueil d'avis d'experts.

MATÉRIEL ET MÉTHODES

Étude quantitative incluant 195 médecins (généralistes, urologues, gynécologues-obstétriciens). Analyses descriptive et analytique évaluant deux groupes (VEH envisageable ou pas).

RÉSULTATS

La VEH serait envisageable pour 73,9 % des généralistes, 80 % des urologues et 72 % des gynécologues-obstétriciens interrogés. La majorité des généralistes (73 %) seraient intéressés à être formés à la vasectomie. Parmi les médecins formés, 26 % seraient prêts à enseigner la vasectomie à des généralistes. Deux facteurs statistiquement significatifs déterminent l'envisageabilité de la VEH : avoir été formé ou avoir envie d'être formé ($p=0,0007$) et avoir eu des questions sur la contraception masculine de la part des patients ($p=0,0355$).

CONCLUSION

Notre enquête révèle qu'il est envisageable pour les médecins répondants de pratiquer la VEH. Les généralistes montrent leur intérêt à être formés. Les différents avis d'experts recueillis divergent et se contredisent. Aucune loi belge n'encadre la vasectomie. L'INAMI ne permet pas aux généralistes de codifier la ligature d'un canal déférent.

AUTEUR CORRESPONDANT :

antoine.henriet@gmail.com

L'effet de la psychothérapie chez les patients souffrant de pédophilie : un essai d'approche préventive

The effect of psychotherapy on patients suffering from paedophilia: a trial of a preventive approach

DESIRON MAILYS

Promoteur : LEISTEDT Samuel

INTRODUCTION

L'abus sexuel sur mineur est une maltraitance aux conséquences gravissimes pour les victimes. Il est primordial de pouvoir s'attarder sur les moyens de prévention. Des initiatives existent déjà, comme le « *German Dunkelfeld Project* » en Allemagne, permettant aux patients attirés par les mineurs de trouver de l'aide sans pression du système judiciaire.

MÉTHODES

La présente étude consiste en une revue systématique de littérature. Elle a été établie en parcourant la littérature scientifique de manière systématique dans le but d'étudier *l'effet de la psychothérapie chez les patients souffrant de pédophilie*. La recherche a été complétée par le partage de documents provenant des intervenants d'organismes et d'experts s'occupant de la problématique. L'hypothèse attendue est que la psychothérapie aiderait à diminuer les abus sexuels sur mineurs. Les critères d'inclusion sont des publications couvrant la période des années 2000 à 2023, écrites en anglais et/ou en français.

RÉSULTATS

La recherche systématique a abouti à 12 études éligibles. Seules deux d'entre elles ont montré des effets statistiques significatifs avec un risque de biais considéré comme modéré ou faible. Néanmoins, elles ont montré des résultats optimistes permettant de dire que la psychothérapie diminue significativement le temps de visionnage d'images à exploitation sexuelle de mineurs et permet une meilleure gestion de l'excitation sexuelle pédophilique et pédohébephilique.

CONCLUSION

La recherche a pu mettre en évidence une amélioration du comportement sexuel des patients souffrant de pédophilie. Toutefois, il n'y a pas de résultat clair concernant une diminution des abus sexuels sur mineurs. Cependant, il y a un manque d'études possédant un design assez puissant. Il est crucial de poursuivre les recherches, étant donné les graves conséquences que peut provoquer l'abus sexuel d'enfant et de par la détresse psychologique que peuvent ressentir les patients avec un trouble pédophile à cause de leur attirance.

AUTEUR CORRESPONDANT :

Antoine.Henriet@ulb.be

Attentes et besoins des consommateurs de kétamine en médecine générale

Expectations and needs of ketamine users in general practice

BAXEVANI ERMIONI

Promotrice : RICHELLE Lou

INTRODUCTION

La kétamine est une molécule aux propriétés analgésiques et sédatives bien connue en médecine dans diverses indications. Depuis les années septante, elle est détournée de son usage médical à des fins récréatives non sans conséquence sur la santé. Son usage étant en expansion ces dernières années en Belgique, cette étude avait pour objectif de déterminer les attentes et besoins des usagers de kétamine en médecine générale et d'identifier un ou des profil(s) de consommation.

MÉTHODOLOGIE

Une étude qualitative par entretiens semi-dirigés a été réalisée auprès de 11 consommateurs occasionnels ou réguliers de kétamine recrutés sur les réseaux sociaux en Belgique francophone. Le codage et l'analyse des données ont été réalisés à l'aide du logiciel Nvivo selon une méthode d'analyse interprétative phénoménologique.

RÉSULTATS

Un profil fréquentant le milieu festif, poly-consommateur avec un bon niveau socio-économique s'est démarqué dans notre étude. Nous avons pu déterminer qu'un usage récréatif pouvait évoluer vers un usage quotidien à cause d'un phénomène de tolérance important. Un mode de consommation appelé « clé » exclusivement lié à la kétamine et non décrit dans la littérature a été rapporté par les participants. Les effets recherchés étaient divers et plusieurs ont évoqué une forme d'auto-médication dans un contexte d'anxio-dépression. Des symptômes évoquant une dépendance psychologique étaient présents chez 5 de nos participants. Plusieurs rapportaient également des plaintes urinaires. Une ambivalence était présente concernant une prise en charge en centres dédiés aux d'assuétudes, certains estimant ne pas se reconnaître dans cette population ou souhaitant une prise en charge globale. Les participants étaient désireux d'être pris en charge en médecine générale et attendaient du médecin généraliste qu'il soit ouvert et non-jugeant. Ils désiraient également des informations sur les conséquences de leur consommation sur leur santé et une prise en charge plus pro-active.

CONCLUSION

L'étude a relevé que la population de consommateurs de kétamine ne trouve pas toujours sa place dans le système de soins pourtant il est important de les intégrer en médecine générale étant donné les importants risques sur la santé physique et mentale liés à un usage de kétamine.

AUTEUR CORRESPONDANT :

Ermioni.baxevani@ulb.be

Comment peut-on améliorer l'impact des stages dans le réseau universitaire sur la santé mentale des étudiants en médecine à l'ULB ?

How can we improve the impact of university internships on the mental health of ULB medical students?

ROGEL DELGADO JAVIER

Promotrice : DEBEY Cindy

INTRODUCTION

Les étudiants en médecine ont un risque de dépression, burn-out et suicide plus important que la population générale. Ces symptômes de mal-être mental sont présents dès les premières années d'études et se poursuivent lors des stages cliniques.

MATÉRIEL ET MÉTHODES

Nous avons réalisé une recherche qualitative basée sur des focus groups auprès des étudiants en médecine à l'Université libre de Bruxelles, en master 2 et master 3 pendant l'année académique 2022-2023, ayant réalisés des stages dans le réseau de l'ULB. Finalement, 3 groupes de discussion ont été organisés avec un total de 14 étudiants.

RÉSULTATS

Les groupes de discussion ont mis en évidence de nombreux facteurs influençant positivement et négativement leur santé mentale. Ils ont également permis de relever de nombreuses solutions que les étudiants souhaiteraient voir mises en place. Il s'agit principalement d'améliorer l'ambiance et l'encadrement des stages, d'adapter l'horaire de travail, d'améliorer l'accès aux supports psychologiques, d'avoir un règlement des stages et un support juridique et finalement d'adapter le système d'évaluation. De façon globale, l'égalité et l'homogénéité est nécessaire dans ce milieu qui est très compétitif.

CONCLUSION

Les stages peuvent avoir un impact négatif assez conséquent sur la santé mentale des étudiants en médecine. Des mesures qui débutent au niveau institutionnel pour ensuite se répercuter au niveau collectif et enfin individuel sont nécessaires afin de préserver la santé mentale des étudiants lors des stages. Résoudre le mal-être des futurs médecins est très important afin qu'ils puissent prendre en charge leurs futurs patients de façon optimale.

AUTEUR CORRESPONDANT :

javier.rogel.delgado@gmail.com

Actions en matière d'accès à l'alimentation en maison médicale en Belgique francophone

Access to food in medical homes in French-speaking Belgium

GODISSART ALINE

Promoteur : CARDON Philippe

INTRODUCTION

L'accès à l'alimentation représente un déterminant de santé important. En Belgique, le nombre de personnes en situation d'insécurité alimentaire continue d'augmenter, entre autres dans la patientèle des maisons médicales. Le but de cette étude est d'identifier quels types d'actions sont déjà menées en maisons médicales et comment elles pourraient s'impliquer davantage dans la prise en charge de l'insécurité alimentaire.

MÉTHODES

Une étude qualitative par le biais d'entretiens collectifs entre professionnels de santé exerçant en maison médicale et en Belgique francophone a été menée de février à mars 2023. Une analyse thématique des données a ensuite été réalisée.

RÉSULTATS

26 participants ont été réunis lors de 4 focus groupes. Ces intervenants ont expliqué être confrontés à des patients en situation d'insécurité alimentaire et ont identifié comme facteur déterminant principal la précarité du patient. Des actions sont déjà réalisées telles que du soutien matériel direct, l'envoi des patients vers des structures d'aide alimentaire, des ateliers ou affiches de sensibilisation. Les soignants se sont montrés satisfaits de leurs pratiques compte tenu des moyens dont ils disposent. Ils ont exprimé le souhait de mobilisation du monde politique et l'importance de l'éducation des citoyens au sens large.

CONCLUSION

Les maisons médicales pourraient davantage être le siège d'actions luttant contre les situations d'insécurité alimentaire de par leur rôle préventif, leur relation privilégiée avec les patients et leur place centrale au sein des quartiers. La prise en charge de l'insécurité alimentaire semble en lien direct avec le quotidien des médecins généralistes. Il apparaît intéressant de développer des projets de prescriptions alimentaires en collaboration avec des structures d'aide existantes. Des études-pilotes ainsi que des études interrogeant les patients sont nécessaires afin de préciser la faisabilité de ces actions.

AUTEUR CORRESPONDANT :

aline.godissart@ulb.be

Connaissances, attitudes et pratiques en matière de mutilations génitales féminines des prestataires de soins de santé des centres Fedasil en Belgique

Knowledge, attitudes, and practices regarding female genital mutilation among healthcare providers at Fedasil centers in Belgium

KOOSCHI ANAHITA, VERCOUTERE ANNE et ZINA JOËL

Promoteur : SIMON Philippe – Co-promoteur : BOULVAIN Michel

INTRODUCTION

La pratique des mutilations génitales féminines (MGF) est une tradition enracinée dans au moins 30 pays du monde, touchant environ 200 millions de femmes et de filles. Cette pratique peut avoir des conséquences dévastatrices sur leur santé et leur qualité de vie à court et long terme. Les flux migratoires ont conduit à une présence de ces cas à l'échelle mondiale, y compris en Belgique. Notre enquête vise donc à explorer les connaissances, attitudes et pratiques en matière de MGF des prestataires de soins de santé des centres Fedasil en Belgique afin d'identifier les besoins en termes d'informations, formations ou de ressources pour faciliter et améliorer la prise en charge des femmes victimes de MGF.

MATÉRIEL ET MÉTHODE

Une étude descriptive a été menée sur base d'un questionnaire auto-administré auprès des médecins, des infirmiers et des sages-femmes travaillant dans les centres fédéraux de Fedasil, l'organisme responsable de l'accueil des migrants, du 18 février 2023 au 15 avril 2023.

RÉSULTATS

Au total, 87 professionnels de santé (41%) ont participé à l'enquête. Plus de 82% d'entre eux ont signalé avoir déjà rencontré des cas de MGF dans leur pratique à Fedasil. Parmi eux, 68,1% ont déjà rencontré des obstacles dans leur pratique. Seuls 5,7% des répondants avaient reçu une formation sur les MGF pendant leurs études. 60,9% des participants ne notent pas systématiquement la présence de MGF dans le dossier médical d'une patiente. En ce qui concerne la question sur l'échelle d'aisance d'auto-évaluation de la rédaction d'un certificat d'intégrité des organes génitaux, la médiane des réponses est de 5/10, avec 23 répondants (28,4%) attribuant une note de 0/10.

CONCLUSION

Cette étude met en évidence que la plupart des prestataires de soins de santé de Fedasil ont été confrontés à des patientes ayant subi une mutilation génitale féminine. Les résultats indiquent également qu'ils possèdent un certain niveau de connaissances théoriques. Afin de répondre efficacement à certains besoins spécifiques comme la rédaction des certificats, des formations adaptées pourraient être mises en place.

AUTEUR CORRESPONDANT :

Anahita.Kooschi@ulb.be

Dix diagnostics dermatologiques les plus fréquents chez les patients foncés en médecine générale ixelloise

Ten most frequent dermatological diagnoses in dark patients in general practice in Ixelles (Brussels)

MAKAULA PATTY, MARNEFFE ALICE et RICHERT BERTRAND

Promoteur : Pol THOMAS

INTRODUCTION

La dermatologie des patients à phototypes foncés est mal connue des médecins généralistes.

Sa particularité sémiologique et sa spécificité posent des difficultés diagnostiques aux médecins généralistes.

OBJECTIF

Identifier et décrire les 10 diagnostics les plus fréquents chez les patients à phototypes foncés en pratique de médecine générale.

MÉTHODES

J'ai effectué une étude d'observation du 1^{er} décembre 2022 au 28 février 2023 (après avoir effectué un stage d'apprentissage de deux mois au Service de Dermatologie du CHU Saint-Pierre de Bruxelles), qui consistait à effectuer un examen dermatologique systématique chez tous les dix premiers patients de phototypes foncés venus à ma consultation pour n'importe quelle plainte.

RÉSULTATS

J'ai examiné au total 514 patients parmi lesquels 127 (25%) avaient un diagnostic dermatologique. J'ai identifié et décrit les dix diagnostics les plus fréquents qui étaient (n=127) : Acné/comédon/cicatrice (n=27; 21,3%); Dépigmentation volontaire/ochronose (n=14; 11%); Gale (n=10; 7,9%); Cicatrices hypertrophiques et chéloïdes (n=10; 7,9%); Pityriasis versicolore (n=10; 7,9%); Ligne de Futcher/tache mongoloïde/pigmentation palmaire (n=8; 6,3%); Pseudofolliculite barbe/cuir (n=7; 5,5%); Dermatoses papulosa nigra (n=6; 4,7%); Acanthosis nigricans (n=5; 3,9%) et Eczéma (n=5; 3,9%).

CONCLUSION

Les diagnostics dermatologiques des dermatoses bénignes sont les mêmes que chez les patients de phototypes clairs. Il existe cependant des diagnostics dermatologiques spécifiques aux peaux foncées et des diagnostics dermatologiques physiologiques. La dépigmentation volontaire et ses conséquences sont très fréquentes.

AUTEUR CORRESPONDANT :

pmakaula@hotmail.com