

Poumons et cannabis : une revue systématique

Lungs and cannabis: a systematic review

FATOUMATA BARRY

Promotrice : Marie BRUYNEEL

INTRODUCTION

Le cannabis ou marijuana est la substance illicite la plus répandue au monde. Il est plus couramment fumé mélangé à du tabac. Depuis quelques années, sa fréquence d'utilisation soulève l'intérêt dans la recherche scientifique quant aux potentiels impacts sur la santé des consommateurs. En effet, tout comme la fumée du tabac, la fumée du cannabis contient des substances toxiques et cancérigènes. Au vu des similitudes avec le tabac, on redoute que la fumée du cannabis puisse constituer un facteur de risque de pathologies respiratoires. L'objectif de cette revue systématique est d'évaluer s'il existe une association significative entre la consommation régulière de cannabis et le développement de bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO), d'asthme, d'emphysème et de cancer pulmonaire.

MÉTHODOLOGIE

Différentes sources de la littérature scientifique : des sources quaternaires, tertiaires, secondaires, primaires ainsi que des revues médicales ont été consultées par le biais d'équations de recherche inspirées du modèle PICO (population, intervention, comparaison, outcome). Les articles publiés entre 2014 et 2024, ainsi que les revues systématiques antérieures à 2014 répondant aux critères de sélection, ont été retenus après lecture complète du texte intégral.

RÉSULTATS

Vingt-quatre articles ont été sélectionnés pour répondre à la question de recherche. Les résultats de ces articles sont contradictoires et souvent non concluants en raison de facteurs confondants (tabac), du manque d'études longitudinales et de méthodologie de recherche souvent défailante.

CONCLUSION

Depuis des années, le cannabis est consommé, mais son impact réel sur la santé respiratoire est toujours sujet à discussion. Cependant, cette revue systématique suggère une possible sous-estimation des méfaits potentiels du cannabis sur la santé respiratoire. Des études longitudinales avec contrôle adéquat des facteurs confondants sont nécessaires. De plus, il serait judicieux de prendre des précautions, au même titre que le tabac, et de mettre en place des mesures de santé publique.

AUTEUR CORRESPONDANT :

fatoumata.barry@ulb.be