

Stigmatisation de l'obésité et parcours de soins des patients en surpoids dans les soins primaires

Obesity stigma and the care pathway for overweight patients in primary care

ALEyna ÇOLAK

Promoteur : Muriel BLOMART

INTRODUCTION

Les individus en surpoids font face à des préjugés croissants de la part de la société et des professionnels de la santé, nuisant à leur bien-être physique et mental. Cette stigmatisation du poids peut entraîner des comportements obésogènes, une méfiance envers les prestataires de soins et un évitement des soins de santé, augmentant ainsi les risques de complications médicales.

OBJECTIF

Examiner le parcours de soins des individus adultes en surpoids dans les soins de santé primaires en Belgique et sensibiliser les patients et les professionnels de la santé aux effets néfastes de la stigmatisation liée à l'obésité.

MÉTHODES

Une étude qualitative par des entretiens semi-dirigés a été menée avec des participants adultes en surpoids résident en Belgique francophone. Les participants ont été recrutés à l'aide de flyers distribués dans les salles d'attente des professionnels de la santé de première ligne, ainsi que par le bouche-à-oreille.

RÉSULTATS

Au total, quinze personnes ont participé à l'étude. Certains ont exprimé le sentiment que leur surpoids était injustement attribué à une mauvaise hygiène de vie par leur entourage et les professionnels de la santé. Les participants ont signalé des commentaires jugés de la part de leur médecin, tandis que d'autres ont décrit des expériences de discrimination avec des diététiciens et des infirmiers. Tous les participants ont indiqué s'être réfugiés dans la nourriture après avoir été confrontés à des épisodes de stigmatisation, conduisant ainsi à une prise de poids supplémentaire. En réaction, certains participants ont évité les soins de santé ou ont changé de médecin généraliste.

CONCLUSION

L'obésité est fréquemment stigmatisée en raison de sa visibilité et de la croyance répandue qu'elle peut être facilement maîtrisée par l'individu. Cette stigmatisation peut avoir des répercussions importantes sur la santé des patients, creusant des inégalités en matière de santé et entravant les efforts de prévention de l'obésité. En créant un environnement de soins bienveillant avec une approche empathique, les professionnels de la santé pourraient jouer un rôle crucial dans la lutte contre la stigmatisation de l'obésité et garantir un accès équitable aux soins pour tous les patients, indépendamment de leur poids.

AUTEUR CORRESPONDANT :

aleyna.colak@ulb.be