

Rôles de l'ergothérapeute à domicile : quelles interventions pour le patient chuteur ?

Home-based occupational therapy for fallers: evidence-based interventions and outcomes

DEFRANCE K.¹ et TESTARD V.^{1,2}

¹Centre Rééduc'Actif Bruxelles

²Service de Gériatrie, Chirec - Braine-l'Alleud

RÉSUMÉ

Contexte : Les chutes à domicile chez les personnes âgées de 65 ans et plus restent la première cause de traumatismes évitables et d'entrée précoce en institution en Belgique.

Objectif : Recenser les interventions d'ergothérapie à domicile, seules ou intégrées à une approche pluridisciplinaire, ayant démontré une efficacité sur la prévention des chutes auprès de la personne âgée.

Méthodes : Recherche PubMed, CINAHL, Cochrane et Google Scholar (2010-2025) ciblant des revues systématiques, méta-analyses et essais contrôlés randomisés. Évaluation de la qualité (RoB 2, AMSTAR-2) et synthèse GRADE.

Résultats : Sur 1.842 références, 36 études ont été incluses. Trois interventions en ergothérapie se distinguent : (1) évaluation et adaptation environnementale (RR 0,71) ; (2) programme OTAGO supervisé par un(e) ergothérapeute (RR 0,61) et (3) approche multifactorielle coordonnée ergothérapeute-médecin-pharmacien (RR 0,68).

L'intégration de la télé-rééducation montre un effet prometteur mais hétérogène.

Conclusion : L'ergothérapeute occupe une position clé dans la prévention des chutes à domicile. Le dépistage du risque de chute à l'aide du phénotype de Fried, complété par le score ICOPE, permet d'allouer les ressources de manière plus ciblée et efficiente.

Rev Med Brux 2025 ; 46: 311

Mots-clés : ergothérapie, chutes, prévention, domicile, personnes âgées

ABSTRACT

Background: Home falls among people aged 65 and over remain the leading cause of preventable injuries and early institutionalization in Belgium.

Objective: To identify home-based occupational therapy interventions, alone or integrated into a multidisciplinary approach, that have demonstrated effectiveness in preventing falls in older adults.

Methods: PubMed, CINAHL, Cochrane, and Google Scholar searches (2010-2025) targeting systematic reviews, meta-analyses, and randomized controlled trials. Quality assessment (RoB 2, AMSTAR-2) and GRADE synthesis were conducted.

Results: Of 1,842 references, 36 studies were included. Three occupational therapy interventions stand out: (1) environmental assessment and adaptation (RR 0.71) ; (2) OTAGO program supervised by an occupational therapist (RR 0.61), and (3) a coordinated multifactorial approach between occupational therapists, physicians, and pharmacists (RR 0.68). The integration of telerehabilitation shows a promising but heterogeneous effect.

Conclusion: Occupational therapists play a key role in home fall prevention. Fall risk screening using the Fried phenotype, supplemented by the ICOPE score, allows for more targeted and efficient resource allocation.

Rev Med Brux 2025 ; 46: 311

Keywords : occupational therapy, falls, fall prevention, home visit, older adults



**Vous étiez inscrit au congrès ?
SCANNEZ ce QR-Code pour accéder
aux diapositives des présentations**

Si vous n'avez pas pu assister au congrès, retrouvez ces séances en e-learning (avec accréditation INAMI)

Plus d'infos sur notre site internet : <https://www.amub-ulb.be/evenement/59e-congres-de-l-amub>